

nandiyoga OPEN DAY free yoga

Samstag 24. Sept.
2016



nandiyoga

Samstag 24. September 2016

Zum feiern, öffnen wir unsere Türen für neue und bekannte Yogis, einen Tag lang für Bewegung, Atem und Glück.

Geniesse für Dich „Probierstunden“, vielleicht eine oder alle!

9.00 – 9.45	Hatha Flow&Sound
10.15 – 11.00	Yogainspiration
11.30 – 12.15	Hatha Yoga & Meditation
12.45 – 13.30	Let your soul shine
14.00 – 14.45	Sivananda inspired
15.15 – 16.00	Relax, Renew, Restore

Es gilt drop in. Wir freuen uns auf Dich!

Love & Light

Nelly & das nandi Team

nandiyoga Nelly Archer Vetterli

Trümpfer Areal, Aathalstrasse 84a, 8610 Uster, 0041 79 336 57 38, www.nandiyoga.ch